

CARACTERÍSTICAS ESPECÍFICAS DEL TENIS

Dr. Miguel Crespo,
Responsable de Investigación para el Desarrollo, Federación Internacional de Tenis

Introducción

El propósito del presente artículo es presentar las características fundamentales del juego tenis tal y como se definen en la literatura científica. Siguiendo la clasificación deportiva que utiliza Riera (1989) el tenis, en su modalidad de juego de individuales, es un deporte con oposición (el contrario) y sin colaboración (individual). Mientras que en su modalidad de juego de dobles, es un deporte con oposición (los contrarios) y con colaboración (el compañero de la pareja).

Por otro lado, también podemos afirmar que el tenis es un deporte de pelota (pequeña), con obstáculo y limitaciones espaciales (red baja y líneas) y en el que se utiliza un implemento manual largo (la raqueta).

Si bien estas tipologías deportivas definen el tenis en sus dos modalidades, individual y dobles, es necesario analizar las características específicas de este deporte desde los más variados puntos de vista.

A continuación vamos a estudiar dichas características específicas teniendo en cuenta los aspectos técnicos, tácticos, físicos, psicológicos, didácticos o metodológicos, competitivos y clasificatorios.

Aspectos técnicos

Desde el punto de vista técnico, y considerando la técnica deportiva como un procedimiento que conduce de manera directa y económica a obtener un alto rendimiento, el tenis tiene un alto grado de exigencia en cuanto a los tres componentes de la misma: fluidez o naturalidad, economía y eficacia (Crespo, Andrade y Arranz, 1993a).

En el tenis existen alrededor de 20 golpes distintos que, teniendo en cuenta las variantes técnicas de ejecución que pueden llevarse a cabo, suponen una gran necesidad de habilidad técnica en la realización de los gestos deportivos de esta modalidad. A todo esto hay que añadir la característica de «oposición» que impide al jugador conocer de forma exacta qué tipo de golpe ha de ejecutar hasta pocas décimas de segundo antes de realizarlo. Esto es lo que se ha definido en un apartado anterior como una modalidad deportiva de «técnica abierta».

Aspectos tácticos

Podemos considerar la táctica deportiva como el conjunto de acciones que realiza el jugador utilizando de forma ordenada, lógica e inteligente todas sus capacidades técnicas, físicas y psíquicas con el fin de conseguir la victoria (Crespo, Andrade y Arranz, 1993b).

La ejecución táctica en el tenis también requiere una gran habilidad por parte del jugador ya que es necesario tener una gran amplitud de vista, realizar cálculos óptico-motores adecuados, analizar adecuadamente las situaciones, reaccionar rápidamente a las acciones del contrario, tener conocimiento, experiencia, memoria, etc.

La acción táctica en tenis tiene cuatro componentes: percepción y análisis de la situación, toma de decisión táctica, ejecución o solución motriz técnica y feedback. Estos componentes definen al tenis como un deporte de baja organización en el que los movimientos y acciones del jugador tienen que estar ajustados a las distintas situaciones y fases del juego de forma que se dan cambios tácticos constantes (ataque, defensa, contraataque) a los que el jugador ha de saber adaptarse con eficacia y rapidez.

Aspectos de condición física

Por lo que hace referencia a los aspectos de condición física que caracterizan al tenis, podemos indicar lo siguiente (Gallach, 1993):

- La coordinación, especialmente la óculo manual, tiene una gran importancia debido a la necesidad de ejecutar los golpes con gran precisión (impacto de la pelota centrado en las cuerdas de la raqueta).
- La velocidad, especialmente la de reacción, también es muy importante debido a que el jugador ha de alcanzar con rapidez las pelotas que golpea su contrario y recuperar su posición en la cancha.
- La fuerza, especialmente la explosiva, es importante pues el jugador ha de realizar salidas rápidas y golpes muy potentes como el servicio o el remate.
- La resistencia, tanto la aeróbica como la anaeróbica, es fundamental, ya que los partidos de tenis pueden llegar a durar hasta 5 y 6 horas y los intervalos de tiempo real de juego son entre 2 y 10 segundos aproximadamente según las superficies.
- La agilidad, pues el tenista ha de realizar movimientos fluidos, elásticos y rítmicos con todo el cuerpo: girar, saltar, etc., de forma rápida y eficaz a la hora de ejecutar los golpes.
- La flexibilidad, en tanto que combinación entre la movilidad articular y la elongación muscular, tiene su relevancia en el tenis debido a que el tenista ha de realizar movimientos amplios (golpes, desplazamientos, etc.).

Aspectos psicológicos

Por lo que hace referencia a las características del tenis desde el punto de vista psicológico, podemos resaltar los siguientes aspectos (Balaguer, 1993; Weinberg, 1988):

- Hay que tomar muchas decisiones, aproximadamente entre 900 y 1000, durante un partido, y estas se deben realizar en menos de 1 segundo.
- Hay mucha inactividad ya que dos tercios del tiempo total de un partido no se está jugando al tenis, sino que el jugador está andando, recogiendo pelotas, esperando, etc.
- No hay descansos prolongados, los jugadores sólo tienen 20 segundos de tiempo para prepararse entre puntos y 90 segundos para sentarse en los cambios de lado, cada dos juegos.
- El juego ha de ser continuo desde que comienza el partido hasta que se termina, no hay descansos o interrupciones programadas.
- No hay sustitutos, en el tenis el jugador no puede ser sustituido por otro compañero como en otros deportes.
- Es un juego silencioso, el jugador no puede gritar o hablar durante el juego para eliminar la tensión del partido, a no ser que quiera verse sancionado por el juez. El tenista ha de mantenerse siempre relajado tanto física como mentalmente para lograr realizar los golpes correctamente.
- El jugador tiene que estar atento siempre y concentrarse al máximo en los aspectos importantes del juego: la pelota, los movimientos del contrario, los movimientos propios, etc.
- El jugador ha de ser capaz de variar sus estilos atencionales (amplio, estrecho, interno, externo) según la fase de juego de que se trate (servicio, resto, peloteo, descanso, etc.).
- No está permitido que el entrenador aconseje al jugador durante el partido. Sólo es posible en las competiciones por equipos que son muy escasas. El jugador ha de tomar las decisiones por sí sólo sin poder consultar con el entrenador. Es un ejemplo de la «soledad» del jugador en la cancha.
- No se permite que el jugador salga de la cancha cuando está lesionado (sólo se deja ir al cuarto de baño un número limitado de veces durante un partido). El jugador sólo dispone de 3 minutos para recuperarse de su lesión, si no lo consigue en ese tiempo, será descalificado por el juez.

Aspectos didácticos y metodológicos

Desde el punto de vista didáctico y metodológico, por lo que se refiere a la estructura de la enseñanza del tenis, las características son las siguientes:

- A pesar de ser un juego en el que predomina fundamentalmente la modalidad de individuales, la dinámica de enseñanza se estructura fundamentalmente en clases de grupos.
- Las clases de grupo empezaron a impartirse en primer lugar a los niños iniciantes para luego extenderse a todos los niveles (hasta la alta competición) y a todas las edades (cursos de promoción para adultos).
- De todas formas, el tamaño de los grupos varía según el nivel de los jugadores. Así podemos distinguir los siguientes grupos prototípicos, siempre a título orientativo:
 - o Iniciantes: De 4 hasta 15 alumnos por cancha (Cuando son más de 8 alumnos hay 2 profesores) aproximadamente.
 - o Intermedios-Inicio a la competición: De 2 hasta 6 alumnos por cancha aproximadamente.
 - o Avanzados-Competición: De 1 a 2 alumnos por cancha aproximadamente.
- Hasta hace 15 años, aproximadamente, las clases de tenis en todos los niveles de juego eran generalmente particulares, es decir, el profesor impartía clase a un alumno en la cancha.
- En los últimos años, la estructura de clases particulares o individuales ha desaparecido prácticamente en su totalidad y sólo se da esporádicamente en las clases para adultos o en los niveles de alta competición, en los que un técnico es el entrenador particular de un jugador o jugadora de alto nivel.

Aspectos competitivos

En cuanto a los detalles de la estructura competitiva del tenis podemos indicar que este deporte tiene las siguientes características:

- La competición se desarrolla fundamentalmente a través de partidos individuales (se enfrenta un jugador contra otro) en torneos individuales (los jugadores se representan a sí mismos).
- Las competiciones de dobles (partidos en los que se enfrenta una pareja a otra) son muy inferiores en número a las de individuales y se podría decir que son complementarias a la prueba o torneo de individuales.
- Las competiciones por equipos, en las que los jugadores representan a un club, región, país o equipo de determinada categoría son muy inferiores en número a las de individuales.
- Las competiciones por equipos, en las que se disputan partidos individuales son muy superiores en número a aquellas en las que se disputan partidos de dobles.
- Los partidos individuales se disputan generalmente por el sistema de eliminatoria directa, es decir, a partido único, sin posibilidad de vuelta o de doble partido.
- Las competiciones tipo liga a una o a doble vuelta son prácticamente inexistentes en el tenis profesional o semi-profesional, a excepción de algunos torneos como el Master o la Copa Grand Slam.
- Las competiciones bien de partidos individuales o de dobles se desarrollan generalmente entre semana (los partidos se inician al final de la semana anterior o al principio de la semana del torneo y acaban el domingo de dicha semana con la final. Dichas competiciones se disputan en semanas seguidas y en lugares diferentes: ciudades distintas de la misma región o país cuando el nivel de los jugadores es de iniciación a la competición, o ciudades distintas de países o continentes diferentes cuando el nivel de los jugadores es de alta competición.
- Los horarios de los partidos no son fijos, a excepción de las últimas rondas (semifinales y finales), sino que el jugador ha de esperar a que acabe el partido programado antes que el suyo para jugar. Esto hace que los jugadores tengan que pasar casi todo el día en el club o instalación donde se disputa el torneo.
- Las competiciones por equipos se desarrollan generalmente los fines de semana (los partidos se juegan en un día, sábado o domingo). De la misma forma que ocurre con los torneos individuales, en las competiciones por equipos los horarios de los partidos no son fijos, sino que el jugador ha de esperar a que acabe el partido programado antes que el suyo para jugar. Esto hace que los jugadores tengan que pasar casi todo el día en el club o instalación donde se disputa el torneo.

Aspectos de la clasificación internacional

Podemos resaltar los siguientes aspectos (ATP Tour, 2004; ITF, 2004; WTA, 2004):

- La clasificación internacional es distinta para los hombres y las mujeres ya que está regida por organismos diferentes: la Asociación de Tenistas Profesionales-ATP (hombres) y la Asociación de Mujeres Tenistas-WTA (mujeres). Además, existe una clasificación que dirige la Federación Internacional de Tenis-ITF valedera sólo para los torneos del Grand Slam (Open de Australia, Roland Garros, Wimbledon y Open de Estados Unidos).
- Hay varias clasificaciones internacionales: la individual masculina, la de dobles masculina, la individual femenina y la de dobles femenina. Las clasificaciones de dobles, en ambos casos, no están estructuradas por parejas sino que se contemplan los puntos de cada jugador. Esto es así porque los jugadores no siempre disputan los torneos de dobles con los mismos compañeros.
- Las clasificaciones internacionales son semanales y cuentan los puntos que los jugadores/as obtienen por participar en los torneos organizados por la ATP, WTA e ITF. Los puntos son acumulativos y dejan de ser válidos al año de disputarse el torneo. Estos puntos se dividen por el número de torneos que ha disputado el jugador/a para obtener la media.
- Los torneos organizados por la ATP, WTA e ITF ofrecen puntos según la cantidad de premios en metálico y la clasificación de los jugadores que acuden a disputarlos. A mayor premio en metálico y nivel de los jugadores, mayor cantidad de puntos en juego. Estos torneos forman un circuito profesional internacional de manera que se disputan torneos durante casi todas las semanas del año en ciudades de los cinco continentes (ATP Tour, WTA Tour).
- Para que un jugador pueda acceder a conseguir puntos que le permitan figurar en las clasificaciones internacionales ha de participar en una serie de torneos internacionales de menor nivel (circuitos satélites o torneos de desarrollo). A mayor clasificación, mayor posibilidad de participar en torneos profesionales de niveles superiores.

Conclusión

Como se ha podido observar por los datos citados en el presente artículo, el tenis es un deporte de múltiples y variadas características, las cuales, todas combinadas, lo hacen una modalidad divertida, atractiva y apasionante tanto para el jugador, como para los entrenadores, dirigentes, y aficionados.

Referencias

- ATP Tour (2004). Official Rule Book. Ponte vedra, USA.
- Balaguer, I. (1993). Entrenamiento Psicológico para el tenis. En M.Crespo (Comp.), Tenis. Tomo II (pp. 273- 293). Madrid: Comité Olímpico Español.
- Crespo, M., Andrade, J.C., & Arranz, J.A. (1993a). La técnica del tenis. En M.Crespo (Comp.), Tenis. Tomo I. (pp.213-463). Madrid:Comité Olímpico Español.
- Crespo, M., Andrade, J.C., & Arranz, J.A. (1993b). La táctica del tenis. En M.Crespo (Comp.), Tenis. Tomo II. (pp.13-95). Madrid: Comité Olímpico Español.
- Gallach, J.E. (1993). Entrenamiento Físico para el tenis. En M. Crespo (Comp.), Tenis. Tomo II. (pp. 192-273). Madrid: Comité Olímpico Español.
- ITF (2004). Rules of Tennis. ITF Ltd. London.
- Weinberg, R.S. (1988). The mental advantage. Champaign, Illinois: Human Kinetics Publ.
- WTR Tour (200). Official Rule Book. Saint Petersburg, USA.