

RETOS EN EL TRABAJO CON LOS JUGADORES DEL FUTURO

Miguel Crespo (ITF)

Objetivo de la presentación:

Reflexión

1. El juego

- Mayor globalización del tenis
- Juego de potencia
- Atlético
- Fortaleza mental
- Automaticidad táctica
- Especialización
- Resultados
- Caro
- Cambio
- Adaptar el juego
- Los valores del tenis

2. Los jugadores

- Trayectoria
- Superficies
- Nacimiento
- Edad
- Transición
- Prevención de lesiones
- Intangibles:
 - o Entrenabilidad
 - o Capacidad para aprender rápido
 - o Capacidad para mejorar constantemente
 - o Capacidad de adaptación
- Equipo

3. El entrenamiento

- Enfoque basado en el entrenador
- Individualización
- Enseñanza para el descubrimiento
- Acelerar el aprendizaje
- Entrenamiento e instrucción
- Variabilidad en la práctica
- Métodos de enseñanza
- Retroalimentación
- Conocimiento
- Periodización
- PAT en el tenis
- Clubs

9ª CONFERENCIA REGIONAL ITF PARA ENTRENADORES DE LA REGIÓN COTECC
DE HABLA HISPANA
QUERÉTARO (MÉXICO)
26 AL 29 DE SEPTIEMBRE DE 2016

- Equipo

4. Los entrenadores

- Desarrollo del entrenador a largo plazo
- El entrenador como facilitador
- Apoyo social
- Naturaleza compleja del entrenamiento
- Imprevisibilidad
- Instinto
- Dinamismo
- Experiencia
- Trabajo en equipo
- Pasión

5. Conclusiones