

**ALIMENTACIÓN CON LA MANO: ¿QUÉ?, ¿POR QUÉ?, ¿CUÁNDO? Y ¿CÓMO?
(EN CANCHA)**

Dr. Miguel Crespo (ITF)

1. Introducción

- Consideraciones metodológicas sobre estrategias de enseñanza

- Alimentación con la mano:

- + ¿Qué?
- + ¿Quién?
- + ¿Por qué?
- + ¿Cuándo?
- + ¿Cómo?

2. Diferentes tipos:

- Utilización del canasto

- El jugador lanza la pelota con la mano

- El entrenador lanza la pelota con la mano

3. Ejemplos

- Objetivos:

- + Corrección
- + Mejora

- Contenidos:

- + Técnica
- + Acondicionamiento
- + Juego de pies
- + Mental
- + Táctico

4. Análisis - Debate

- + Ventajas
- + Desventajas

5. Conclusiones