



INSTALACIONES Y MATERIAL





LA PISTA DE TENIS



Prof. M. Crespo

INSTALACIONES Y MATERIAL



Superficies *Tipos*

- Lentas
 - tierra
- Rápidas
 - duras (porosas/no porosas)
 - pistas de hierba
 - pistas de madera
 - pistas sintéticas (césped artificial/moqueta)



Pista de tierra

Ventajas

- Se trata de una pista en la que el ritmo de
- Juego es más lento, no hace falta correr a por todas las pelotas
- Por su blandura hay menor riesgo de lesiones.

Inconvenientes

- Requieren mucho mantenimiento
- Muy sensibles a la humedad y al viento.
- Hay que esperar un tiempo para jugar después de la lluvia.

Pistas de cemento o asfalto

Porosas

Ventajas

- Muy absorbentes
- No necesitan prácticamente mantenimiento
- Facilitan el juego de ataque
- Muy populares entre los jugadores

Inconvenientes

- Duras
- Causan lesiones en rodillas y tobillos,
- Con el tiempo tiende a agrietarse
- Las reparaciones son muy costosas.

Pistas de cemento o asfalto

No porosas

Ventajas

- Juego algo rápido
- Bote muy regular
- No tiene juntas ni resbala
- Muy resistente a los desperfectos.

Inconvenientes

- Dureza
- Favorece las lesiones
- Debe repintarse periódicamente

PISTAS DE HIERBA

Ventajas

- Bote rápido y bajo
- Favorecen el juego rápido de saque y red
- No suelen ser causantes de lesiones

Inconvenientes

- Mantenimiento muy caro
- Sólo se puede jugar con ciertas garantías durante los meses de verano.

Pistas sintéticas

Moqueta

Ventajas

- Agradables a la vista
- Desmontables y transportables
- Blandas (evitan lesiones)
- Suelen montarse en pabellones cubiertos

Inconvenientes

- Precio elevado
- Necesitan ser montadas por especialistas

Pistas de parquet

Ventajas

- Favorecen el juego de ataque de saque y volea.

Inconvenientes

- Elevado coste
- Menor resistencia al desgaste

Pistas sintéticas

Césped artificial

Ventajas

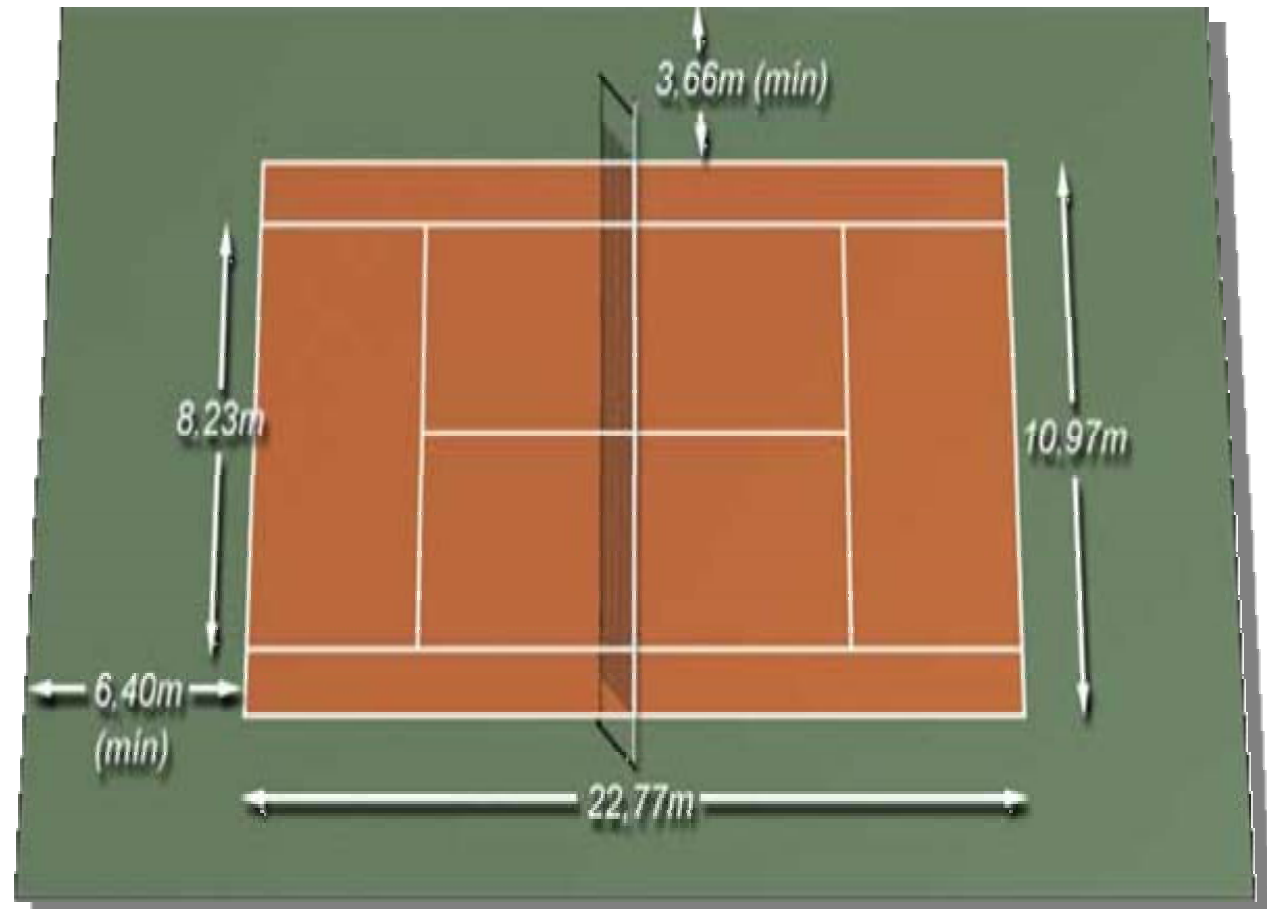
- El bote suele ser algo bajo y rápido
- Requiere poco mantenimiento
- Absorbe bien el agua
- Es muy acolchada
- Se evitan lesiones en los tobillos y rodillas

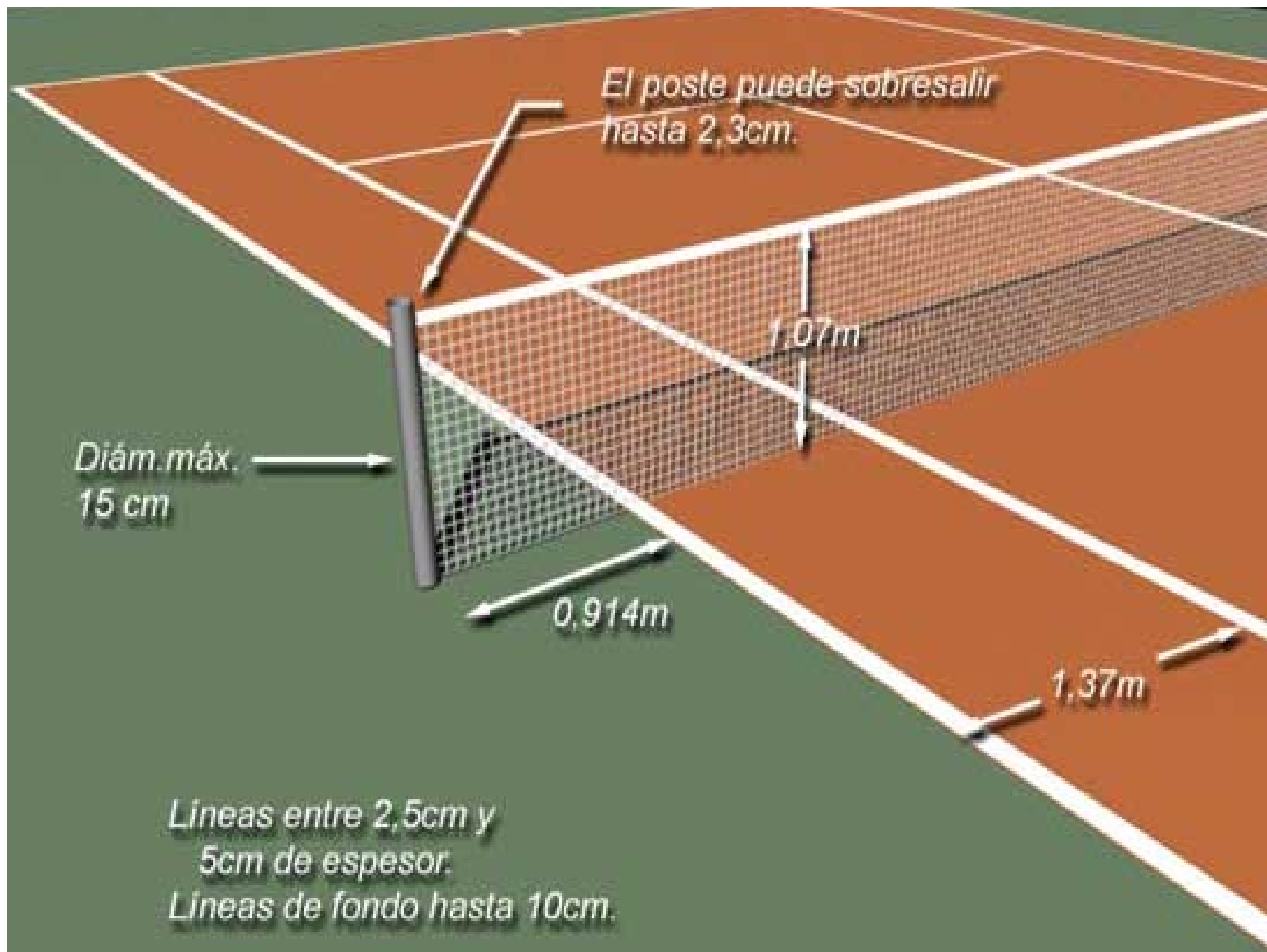
Inconvenientes

- No son reglamentarias para torneos oficiales profesionales
- Costo relativamente elevado

Pista de tenis reglamentaria

- Dimensiones
 - largo: 23.77m
 - ancho: 8.23m
- Líneas verticales
 - lateral individual/dobles
 - línea vertical de servicio
 - marca central
- Líneas horizontales
 - línea de servicio
 - línea de fondo







LA RAQUETA DE TENIS



RAQUETA

- PARTES DE LA RAQUETA
 - CABEZA
 - MARCO
 - CUELLO
 - CORAZÓN
 - PUÑO
 - TACO



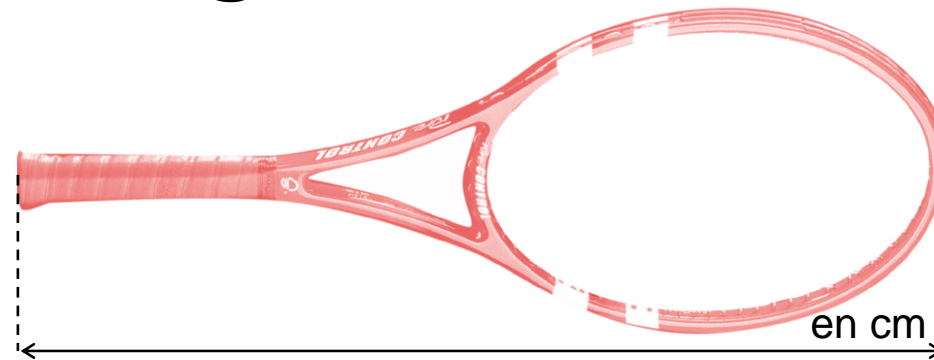
RAQUETA

Tamaño

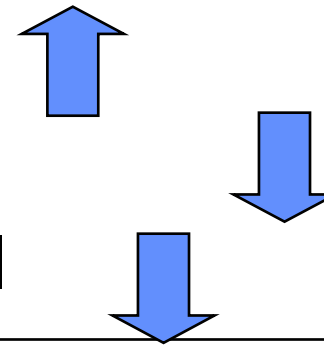
				
BABY	MINI	CADETE	JUNIOR	SENIOR
4-5 años	6-7 años	8-9 años	10-11 años	+12 años
> 54 cm	54-57'9 cm	58-61,9 cm	62-65'9 cm	Hasta 69 cm
> 270 gr	> 270 gr	280-300 gr	300-347 gr	347-411 gr

RAQUETA

Longitud del marco



↑ Longitud del marco
potencia
manejabilidad - control



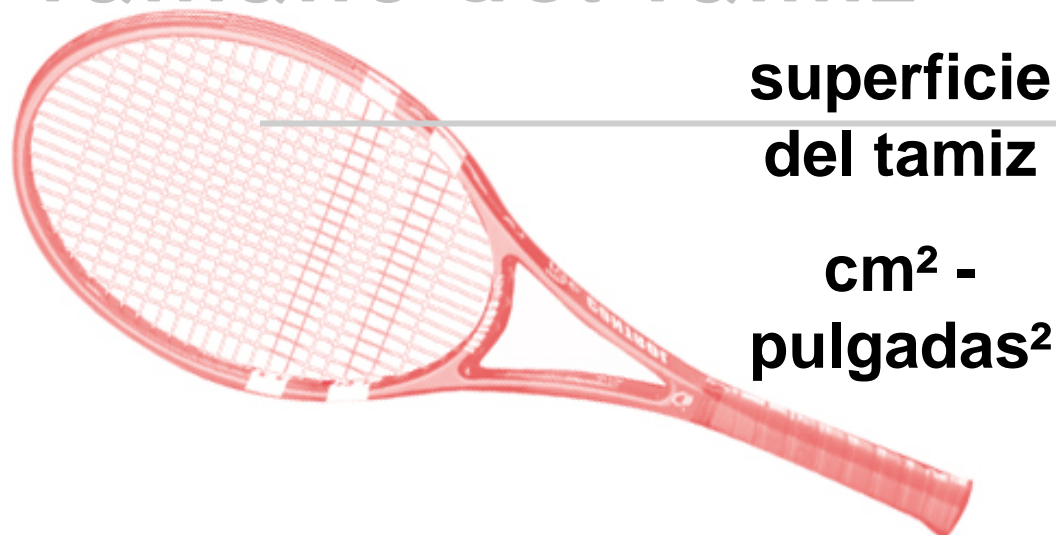
+1,5 cm = + 5 % potencia
- 5 % manejabilidad-control

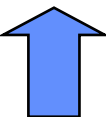



Longitud de la raqueta

- Al aumentar la longitud de la raqueta aumentamos :
 - La potencia
 - El ángulo de penetración del servicio
 - El alcance
- Pero perdemos manejabilidad y control



Tamaño del Tamiz



Superficie del tamiz  = potencia  tolerancia 
control 

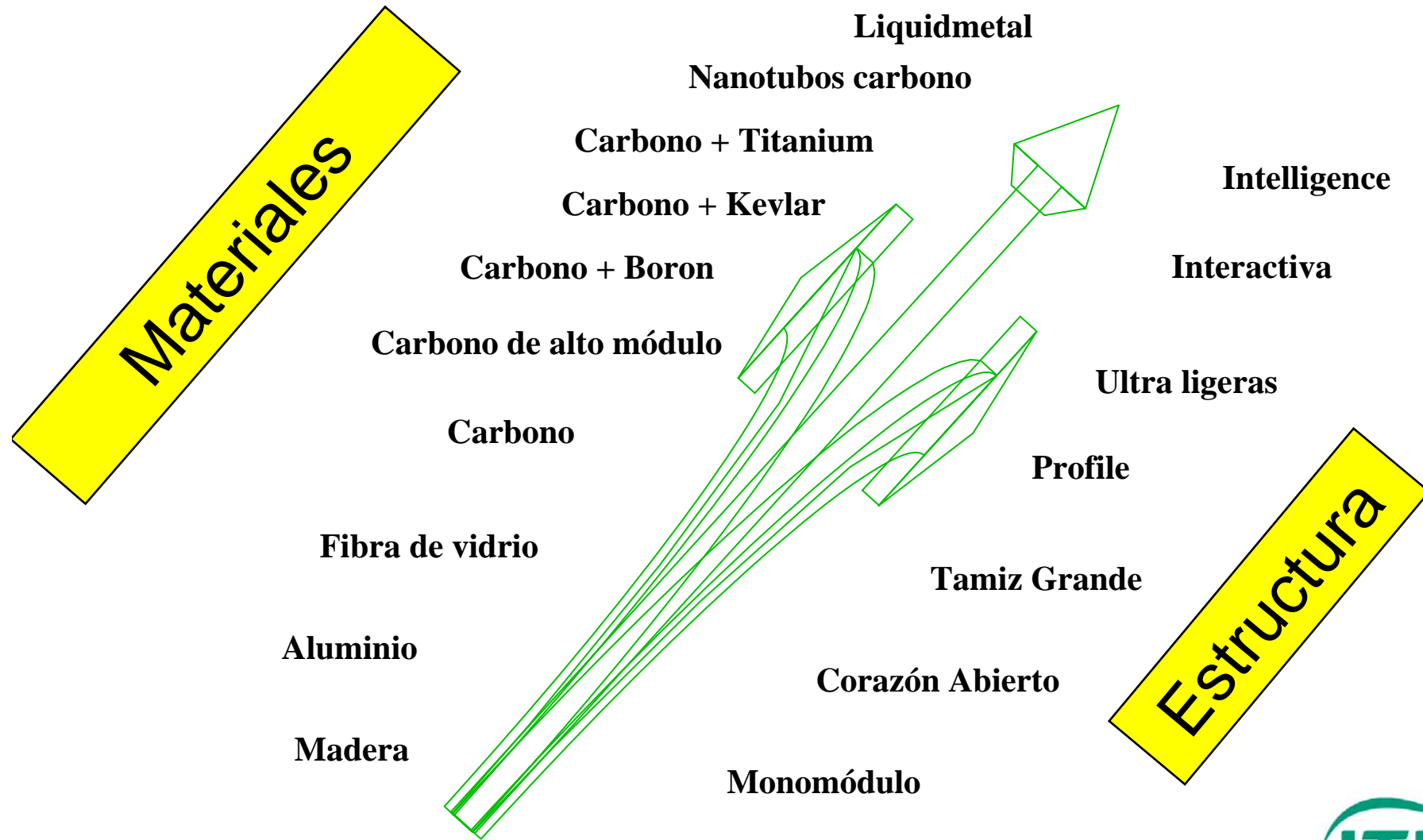
A partir de los años 80, empiezan a introducirse las raquetas oversize, con el objetivo de dar más potencia a los golpes

Peso de la raqueta

DENOMINACION	PESO EN GRAMOS	PESO EN ONZAS
MINI	hasta 270	hasta 10 1/2
CADETE	280-300	10 1/2-12 1/4
JUNIOR	300-347	12 1/4-12 1/2
SUPER-LIGERA	347-354	12-12 1/2
LIGERA	354-368	12 1/2-13
LIGERA-MEDIA	368-383	13-13 1/2
MEDIA	383-397	13 1/2-14
PESADA	397-411	14-14 1/2

El Material del Marco

- La madera, que en otros tiempos era empleada para la fabricación de todas las raquetas, ya no se utiliza.
- La mayoría de raquetas se elaboran a base de fibra de vidrio, grafito, o una combinación de ambos.
- Existen también excelentes raquetas fabricadas a base de aluminio.



Composición

- Material de fabricación que compone la raqueta
- Tipos:
 - Carbono
 - Fibra de vidrio
 - Grafito
 - Titanio
 - Kevlar
 - Aluminio
 - Tungsteno
 - Zylon

Elección de la raqueta – Iniciantes

- Desconocen la raqueta que se adapta mejor a sus necesidades
- Criterios:
 - Edad
 - Características físicas: Fuerza, altura
 - Características técnicas: Habilidad
- Primera elección:
 - Referencia inestimable a efectos comparativos
 - Proporciona muchos datos sobre la raqueta que el jugador necesitará y deseará en el futuro



EL CORDAJE



Prof. M. Crespo

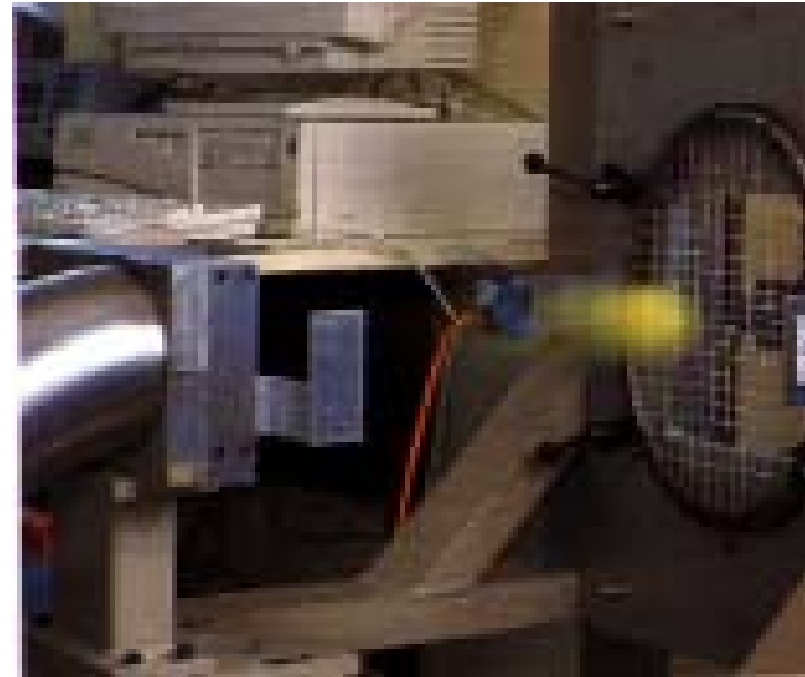
INSTALACIONES Y MATERIAL



CORDAJE

Características técnicas

- Materiales
 - Tripa
 - Poliamida 6
 - Poliamida 66
 - Poliester
 - Kevlar (Aramidas)
 - ...



CORDAJE

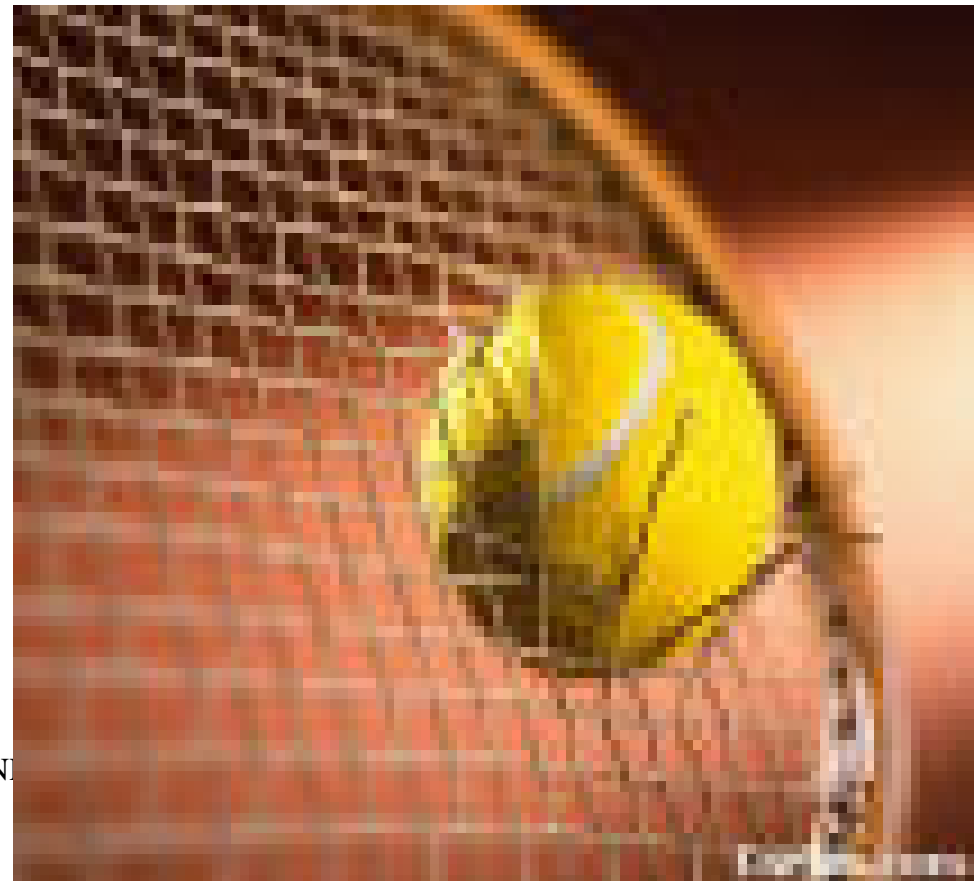
Características técnicas

◆ Tecnología de fabricación :

Estructura	Potencia	Control	Resistencia
Tripa	Excelente	Excelente	Normal
Multifilamento	Bueno	Excelente	Bueno
Doble Ensambla.	Bueno	Bueno	Bueno
Ensamblado	Regular	Regular	Regular
Monofilamento	Bajo	Bajo	Excelente

CORDAJE Tensión

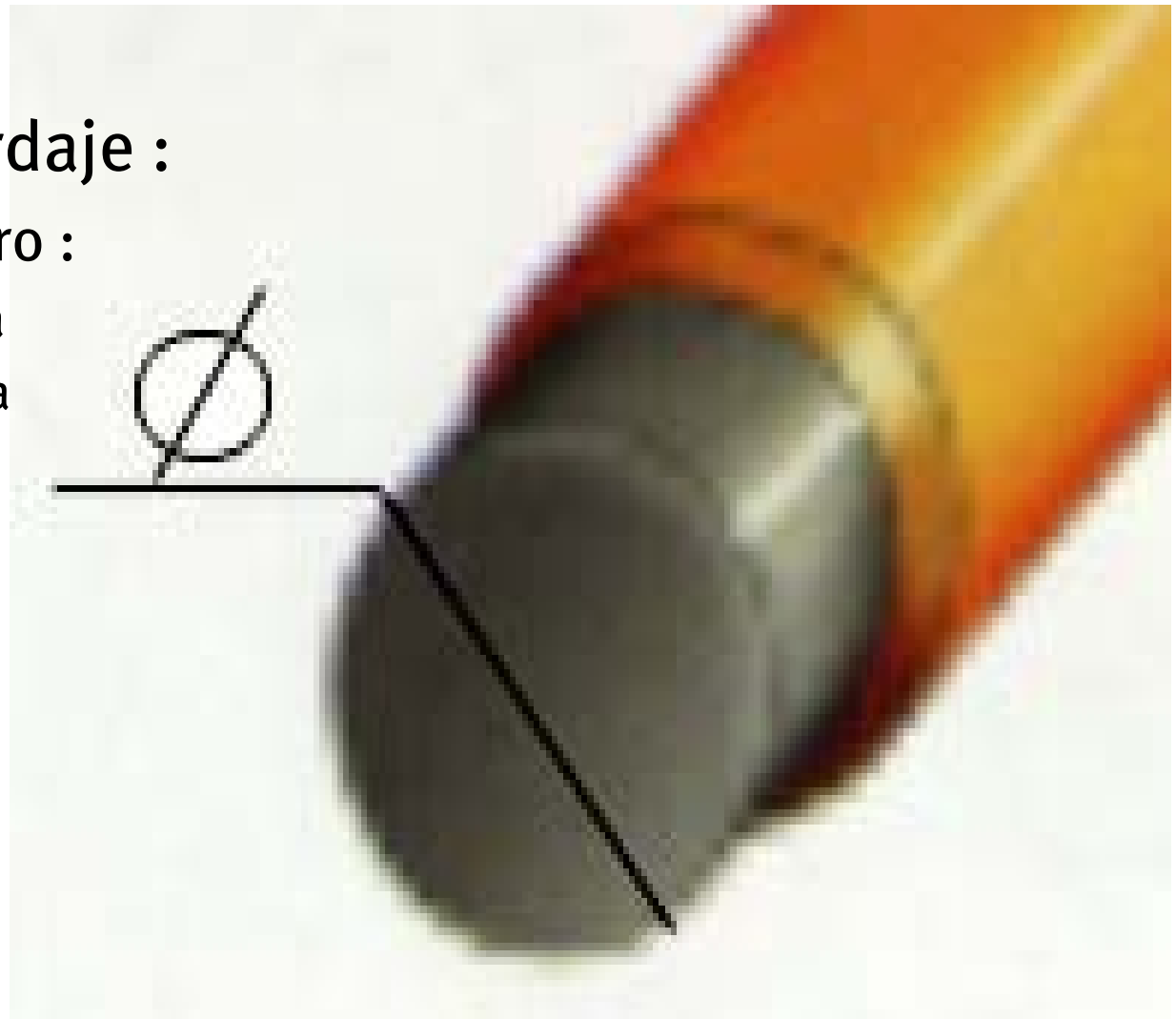
- **MAYOR:**
 - - VELOC/ + CONTROL /
- CONFORT
- **MENOR:**
 - + VELOC / - CONTROL
/ + CONFORT



CORDAJE

Características técnicas

- Diámetro del cordaje :
 - A mayor diámetro :
 - Más resistencia
 - Menos potencia



Criterios para la valoración del cordaje

- Duración
- Elasticidad
- Sensibilidad
- Estabilidad



LA PELOTA DE TENIS



PELOTAS

- Fabricación
 - Goma natural de Malasia, mezclada con productos químicos, y formado en bolas.
 - Las bolas de goma se moldean en 2 semi esferas.
 - Las 2 semi esferas, se pegan con una cola natural.



PELOTAS

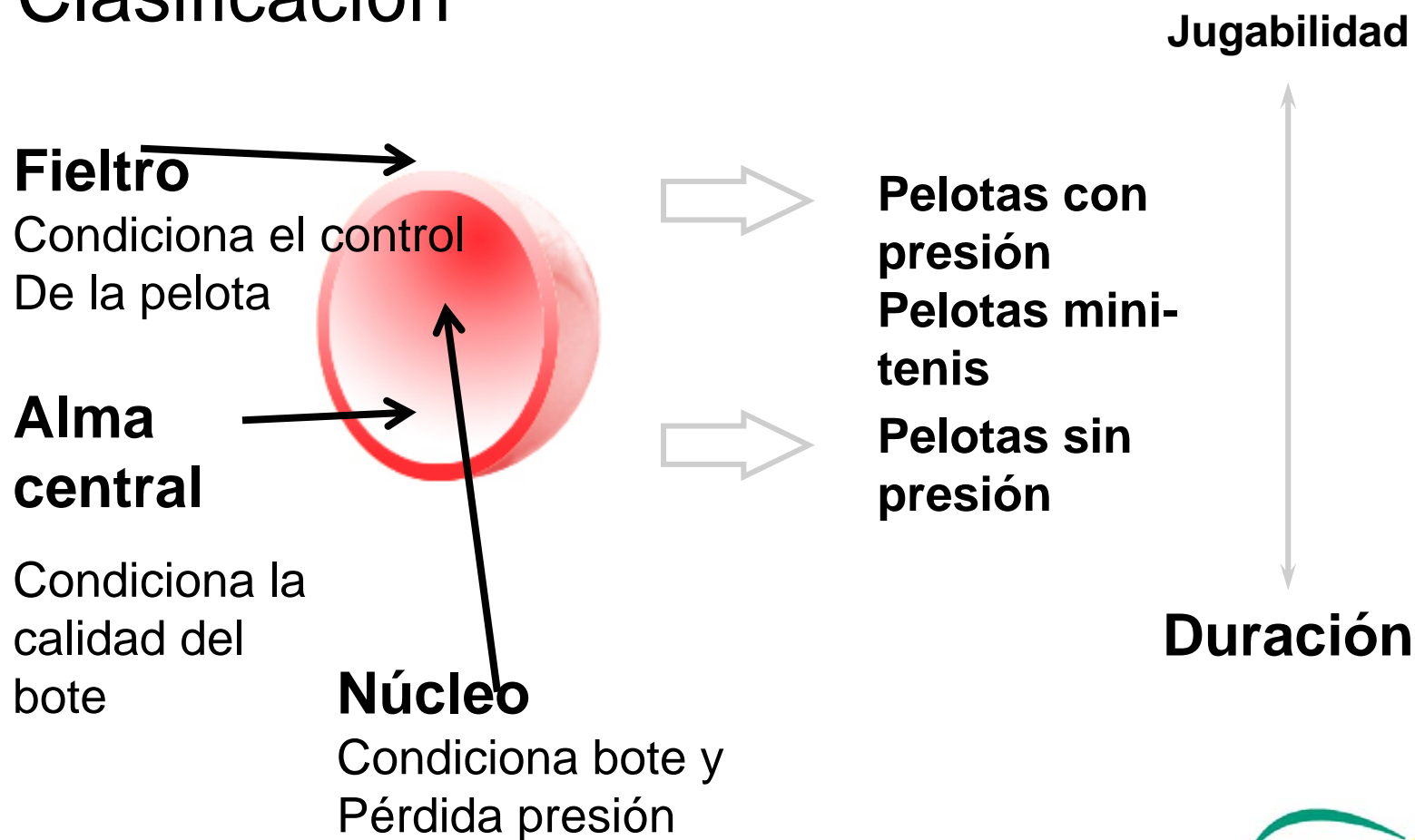


- El fieltro que recubre el corazón de goma esta compuesto principalmente de lana de Nueva Zelanda.
- Se corta el fieltro en 2 partes.
- Que posteriormente se pegan al corazón de goma



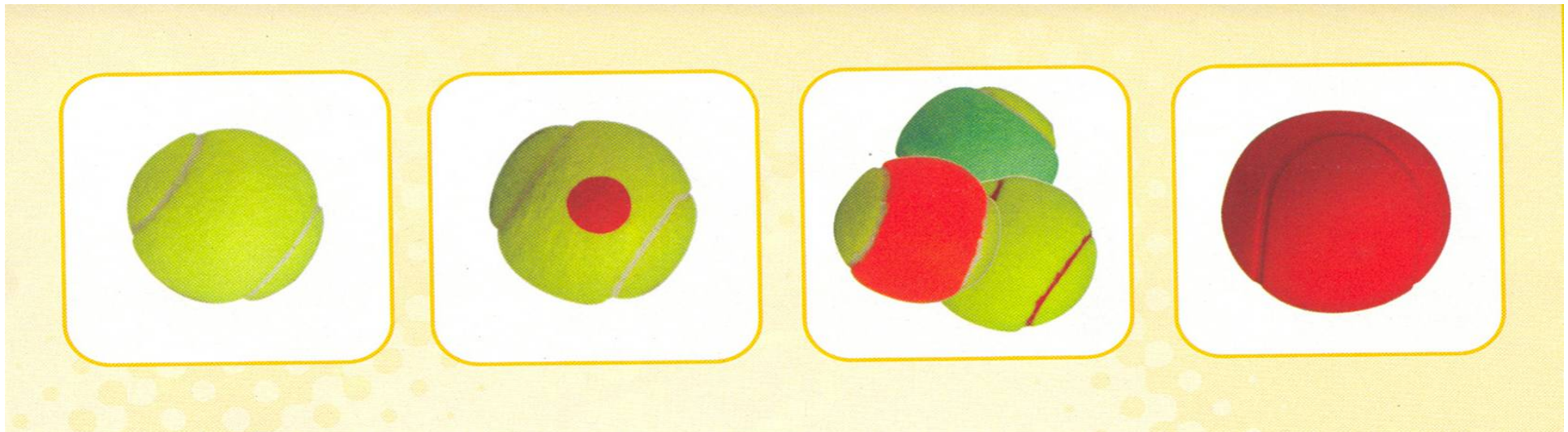
Las pelotas – Fundamentos técnicos

● Clasificación



PELOTAS

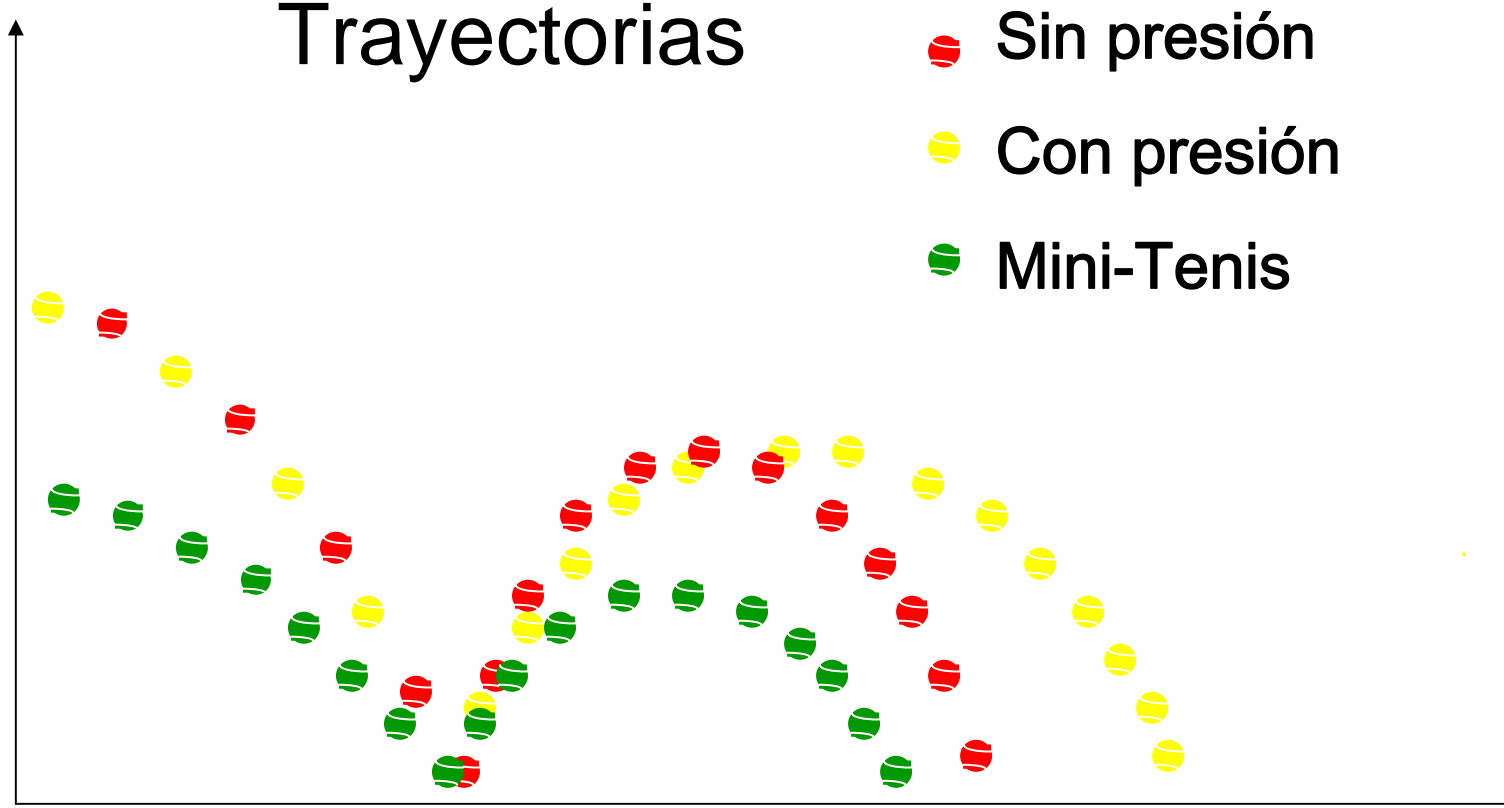
- CON PRESIÓN
- SIN PRESIÓN



Las pelotas

Fundamentos técnicos

Trayectorias





ZAPATILLAS DE TENIS



LAS ZAPATILLAS

Introducción

- Los modelos, el peso y la altura de las zapatillas de tenis pueden variar considerablemente
- A la hora de escoger, hay que tener en cuenta las consideraciones siguientes:
 - comodidad (las zapatillas deben adaptarse bien al pie del jugador),
 - acolchado (absorción de vibraciones),
 - estabilidad,
 - resistencia (durabilidad)
 - tracción.



LAS ZAPATILLAS

Partes

- Puntera
- Suela exterior
- Entresuela
- Suela
- Horma
- Plantilla
- Empeine
- Acordonado y cordones
- Contrafuerte
- Bandas de estabilización
- Borde o cuello
- Corte trasero
- Lengüeta



LAS ZAPATILLAS

Características: Materiales

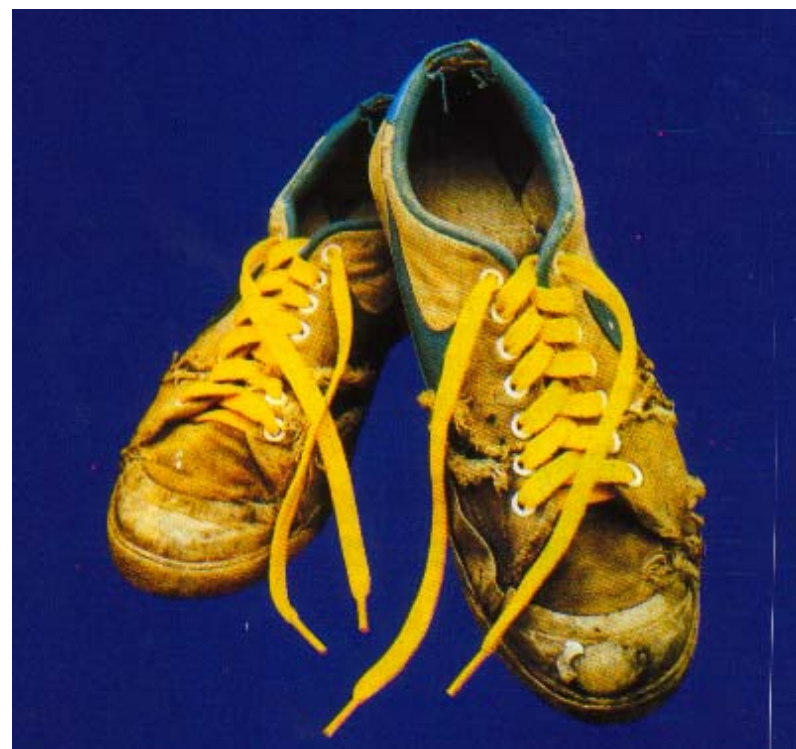
- Cuero
- Goma
- Tela
- Poliuretano (PU)
- Etil-vinil-acetato (EVA)



LAS ZAPATILLAS

Características:

- Comodidad
- Precio
- Acolchado
- Estabilidad
- Resistencia
- Tracción
- Peso



LAS ZAPATILLAS

Características: Tipo de pie

- **Supinado:** Es aquel en el que el pie se inclina excesivamente hacia el lado exterior o lateral de la zapatilla. Los mejores modelos para este tipo son aquellos que proporcionan un apoyo extra en los laterales y además tienen un mayor acolchamiento.
- **Neutral:** Es aquel que no pronos o supina excesivamente. No necesitan zapatillas de diseños especiales.
- **Pronado:** Es aquel en el que el pie se inclina excesivamente hacia el interior o lado medio de la zapatilla. Los mejores modelos para este tipo son aquellos que proporcionan un mayor apoyo en la zona media del pie.

Zapatillas y superficies de juego

- Del mismo modo que existe una zapatilla o un modelo para cada tipo de pie, también se fabrican distintos modelos de zapatillas según el tipo de pista donde se vaya a jugar más habitualmente.

