

TÁCTICA DEL TENIS: ASPECTOS PRÁCTICOS

por el Dr. Miguel Crespo (España)

CURSO INTERNACIONAL PARA PROFESORES DE TENIS DE HABLA HISPANA
Barcelona, España, 14 al 16 de Octubre de 1995

1. INTRODUCCIÓN

- 1.1. Concepto de táctica
- 1.2. Táctica y estrategia
- 1.3. Táctica y técnica

2. PRINCIPIOS TÁCTICOS GENERALES

- 2.1. Seguir un plan
- 2.2. Consistencia en el juego
- 2.3. Explotar los puntos débiles del contrario
- 2.4. Mantener el ritmo del partido
- 2.5. Jugar variado
- 2.6. Seleccionar los golpes
- 2.7. Tomar la iniciativa
- 2.8. Adaptarse

3. PRINCIPIOS TÁCTICOS PARA INDIVIDUALES

- 3.1. Desplazar al contrario
- 3.2. Recuperar el centro de la pista
- 3.3. Desplazarse en diagonal
- 3.4. Elevar la pelota si se tiene problemas
- 3.5. Atacar con el bueno y cubrirse el malo

4. EJERCICIOS PARA LOS PATRONES DE JUEGO DE LA TÁCTICA

- 4.1. Definición de patrón de juego
- 4.2. Tipos de patrón: fondo de cancha, saque y volea, completo.
- 4.3. Ejercicios para el patrón de juego de fondo de la cancha
- 4.4. Ejercicios para el patrón de juego de saque y volea
- 4.5. Ejercicios para el patrón de juego completo
- 4.6. Otros casos: Jugador incompleto y Jugador lesionado

5. TÁCTICA DE DOBLES

- 5.1. Definición e importancia
- 5.2. Principios tácticos
- 5.3. Pareja al servicio: Ejercicios para el Sacador y su compañero
- 5.4. Pareja al resto: Ejercicios para el Restador y su compañero

6. CONCLUSIONES